



Horaire criterium du Hainaut (BPM) 26 mars 2023

60 m haies - séries		Hauteur		Poids		Longueur	
10h00	PUP F	10h45	PUP F	12h15	MIN F	10h00	BEN G
10h10	PUP G	12h00	BEN G	13h00	PUP G	10h45	PUP G
10h20	MIN F	14h15	BEN F	13h45	BEN G	11h45	BEN F
10h30	MIN G	15h30	PUP G	14h30	MIN G	12h30	MIN G
60 m haies - finales		16h30	MIN F	15h30	BEN F	13h30	PUP F
11h45	MIN G	17h30	MIN G	16h15	PUP F	14h30	MIN F
	MIN F						
	PUP G						
	PUP F						
60 mètres - séries							
12h45	PUP F						
13h00	BEN G						
13h15	BEN F						
13h30	MIN F						
13h45	MIN G						
14h00	PUP G						
60 mètres - finales							
15h15	PUP G						
	PUP F						
	BEN G						
	BEN F						
	MIN G						
	MIN F						

HAUTEUR	1ère barre	Ensuite
BEN	80 cm	+5 cm --> 1m00 puis + 3 cm
PUP	90 cm	+5 cm --> 1m15 puis + 3 cm
MIN	1m05	+5 cm --> 1m25 puis + 3 cm

Résultats en direct sur [Atletiek.nu](https://atletiek.nu)