



Horaire criterium du Hainaut (BPM) 27 mars 2022

60 m haies - séries		Hauteur	Poids	Longueur
10h00	PUP F	10h45 - PUP F	12h15 - MIN F	10h00 - BEN G
10h10	PUP G	12h00 - BEN G	13h00 - PUP G	10h45 - PUP G
10h20	MIN F	14h15 - BEN F	13h45 - BEN G	11h45 - BEN F
10h30	MIN G	15h30 - PUP G	14h30 - MIN G	12h30 - MIN G
60 m haies - finales		16h30 - MIN F	15h30 - BEN F	13h30 - PUP F
11h45	MIN G	17h30 - MIN G	16h15 - PUP F	14h30 - MIN F
	MIN F			
	PUP G			
	PUP F			
60 mètres - séries				
12h45	PUP F			
13h00	BEN G			
13h15	BEN F			
13h30	MIN F			
13h45	MIN G			
14h00	PUP G			
60 mètres - finales				
15h15	PUP G			
	PUP F			
	BEN G			
	BEN F			
	MIN G			
	MIN F			

HAUTEUR	1ère barre	Ensuite
BEN	80 cm	+5 cm --> 1m00 puis + 3 cm
PUP	90 cm	+5 cm --> 1m15 puis + 3 cm
MIN	1m05	+5 cm --> 1m25 puis + 3 cm
PERCHE	1ère barre (cm)	Ensuite
MIN	1m54	+10 cm

Saut à la perche

15h30 - MIN F&G

Entrée visiteurs : 3€

Participants : 3 € par épreuve

Sélection sur base des meilleures performances de la saison indoor 21-22

Inscription obligatoire sur

www.atletiek.nu/wedstrijden

Le club se réserve le droit de modifier l'horaire jusqu'au 23 mars inclus

Remise des médailles: plusieurs podiums seront organisés au cours de la journée

HAUTEUR	1ère barre	Ensuite
BEN	85 cm	+5 cm --> 1m05 puis + 3 cm
PUP	95 cm	+5 cm --> 1m15 puis + 3 cm
MIN	1m05	+5 cm --> 1m25 puis + 3 cm
PERCHE	1ère barre (cm)	Ensuite
MIN	1m54	+10 cm