



Indoor du MOHA (F3893) du 18 décembre 2022

60m haies			Sauts horizontaux			Sauts verticaux			Poids											
9h30	68cm	W60	9h30	Longueur Concours B	TC Dames	9h30	Perche Concours B	TC mixte	9h30	5 kg	Sco H, M60-65									
	76cm	W50-55																		
	76cm	Cad D, W40-45																		
	84cm	Sco D																		
	84cm	Jun D, Sen D, W35																		
10h45	84cm	Cad H	10h45	Longueur Concours B	TC Hommes	12h30	Perche Concours A	TC mixte	12h30	7 kg	Sen H, M35-45									
	91cm	M50-55																		
	91cm	Sco H																		
	99cm	Jun H, M35-45																		
	107cm	Sen H																		
60 mètres			14h15	Longueur Concours A	TC Hommes	12h30	Perche Concours A	TC mixte	13h15	4 kg	Cad H Jun D, Sen D, W35-45									
14h15	60 mètres	TC Dames																		
15h15	60 mètres	TC Hommes										15h15	Longueur Concours A	TC Dames	16h30	Hauteur	TC mixte	18h00	Hauteur	TC mixte

Uniquement sur préinscription via www.atletiek.nu/wedstrijden
 Entrée visiteur : 3€
 Participants : 3 € par épreuve, max 3 épreuves
 (gratuit pour les athlètes du MOHA)

Horaire donné à titre indicatif, les épreuves se dérouleront à la suite

Confirmation 45 min avant le début de l'épreuve