



Meeting des vacances (F3829) du 2 juillet 2022

COURSES

CONCOURS

			9h30	Marteau 4 kg	Cad H, M70-75
				Marteau 5 kg	Sco H, M60-65
			10h30	Marteau 3 kg	Cad D, Sco D, W50-70
				Marteau 4 kg	Jun D, Sen D, W35-45
				Poids 7,26 kg	TC H
			11h45	Marteau 6 kg	Jun H, M50-55
				Marteau 7,26 kg	Sen H, M35-45
				Poids 3 kg	Cad D, Sco D
13h00	80m haies	Cad D, W40-45	13h00	Poids 4 kg	TC Dames
	80m haies	W50-60		Disque 1,5 kg	Sco H, M50-55
	100m haies	Sco D		Disque 1,75 kg	Jun H
	100m haies	Jun D, Sen D, W35		Longueur	TC Hommes
				Perche	Concours A
13h30	100m haies	Cad H, M50-55	13h30	Hauteur	TC Dames
	100m haies	M60-65			
	110m haies	Sco H			
	110m haies	Jun H, M35-45			
	110m haies	Sen H			
14h15	3000m	TC Dames			
	3000m	TC Hommes			
			15h00	disque 1 kg	TC Dames
				Longueur	TC Dames
15h15	800m	TC Dames	15h15	Hauteur	TC Hommes
	800m	TC Hommes			
			15h30	Perche	Concours B
16h30	100m	TC Dames	16h30	disque 1 kg	Cad H, M60-75
	100m	TC Hommes			
17h00	200m	TC Dames			
	200m	TC Hommes			
17h30	400m	TC Dames	17h30	disque 2 kg	Sen H, M35-45
	400m	TC Hommes			

Uniquement sur préinscription via

www.atletiek.nu/wedstrijden

Entrée visiteur : 3€

Participants : 3 € par épreuve, max 3 épreuves
(gratuit pour les athlètes du MOHA)

Confirmation 45 min avant le début de l'épreuve

Spécification des hauteurs pour les concours de sauts

Perche concours A

TC Dames & Hommes | Hauteur de départ 3,06m; de 10 en 10cm

Perche concours B

Minimes H&D | Hauteur de départ 1,76m; de 10 en 10cm

TC Hommes et Dames | Hauteur de départ 1,76m
de 20 en 20cm jusque 2,16m
puis de 10 en 10 cm

Saut en hauteur

Dames | Hauteur de départ 1,20m; de 5 en 5cm
Hommes | Hauteur de départ 1,40m; de 5 en 5 cm