



Horaire Meeting BPM 29 mai 2022

Haies		Hauteur	Poids
12h30	MIN G - 80m (76,2 cm)	12h30 - BEN G	12h30 - BEN F (1 kg)
	MIN F - 60m (68,8 cm)	13h30 - MIN G	14h15 - BEN G (1 kg)
	PUP F - 60m (68,8 cm)	15h00 - PUP G	
	PUP G - 60m (68,8 cm)		
150 mètres		Longueur	Disque
13h05	MIN G	13h00 - PUP F	13h00 - PUP G (600 g)
	MIN F	14h15 - BEN F	13h45 - MIN F (750 g)
Sprints courts		15h15 - MIN F	15h00 - PUP F (600 g)
13h30	BEN F - 60m		15h50 - MIN G (750 g)
	BEN G - 60m		
14h15	PUP F - 60m		
	PUP G - 60m		
	MIN F - 80m		
	MIN G - 80m		
Longues distances			
15h45	BEN F - 600m		
	BEN G - 600m		
	PUP F - 1000m		
	MIN F - 1000m		
	PUP G - 1000m		
	MIN G - 1000m		
Relais			
17h20	BEN F - 4x60m		
	BEN G - 4x60m		
	PUP F - 4x60m		
	PUP G - 4x60m		
	MIN F - 4x80m		
	MIN G - 4x80m		

Uniquement sur préinscription via www.atletiek.nu/wedstrijden

Entrée visiteur : 3€

Participants : 3 € par épreuve, max 3 épreuves individuelles (gratuit pour les athlètes du MOHA)

La participation au relais est gratuite

Remise des médailles: plusieurs podiums seront organisés au cours de la journée

vers 14h00, 15h15 et 18h20

CONFIRMATION 45 min avant le début de l'épreuve

HAUTEUR	1ère barre	Ensuite
BEN	90 cm	+5 cm --> 1m00 puis + 3 cm
PUP	90 cm	+5 cm --> 1m15 puis + 3 cm
MIN	1m05	+5 cm --> 1m25 puis + 3 cm