Les inscriptions se font exclusivement via le site <u>www.atletiek.nu/wedstrijden</u>, par les athlètes individuellement ou par le club. Les inscriptions seront clôturées le lundi 21 mars à 10h00.

Epreuves organisées :

- 60 mètres : séries + finale
- 60 mètres haies (pour les pupilles et minimes) : séries + finale
- Lancer du poids
- Saut en longueur
- Saut en hauteur
- Saut à la perche (pour les minimes, sous réserve d'un nombre de participants suffisant)

L'horaire est disponible sur le site du MOHA <u>via ce lien</u>. Il est susceptible d'être modifié jusqu'au 23 mars inclus.

Conditions d'inscriptions:

- être affilié à un club du Hainaut (ACBB, ACDC, ACLE, ACLO, ACTE, ATH, CRAC, DS, EAH, FLEU, GOSP, JSMC, MOHA, OSGA, RUSTA, UAC)
- s'inscrire à 2 épreuves maximum
- les épreuves ne peuvent pas être changées une fois que les inscriptions sont clôturées
- les performances (+ date et lieu de la performance) doivent être mentionnées pour chaque épreuve lors de l'inscription

Performances prises en compte :

Les performances réalisées pendant la saison indoor 2021-2022 seront prise en compte en priorité. Toutefois, si le nombre de participants n'est pas atteint, seront alors repris et classés les athlètes ayant réalisés une performance en 2020-2021 pour autant qu'ils soient, en 2021-2022, toujours dans la même catégorie athlétique. Si le nombre de participants n'est toujours pas atteint, alors les athlètes n'ayant pas de performances seront sélectionnés dans l'ordre chronologique de leur d'inscription.

Sélection:

La liste des athlètes sélectionnés sera publiée sur le site du MOHA le mercredi 23 mars 2022. Les athlètes recevront également un message directement d'Atletiek.nu pour finaliser l'inscription.

Nombre d'athlètes retenus par épreuves :

Courses	24
Longueur, poids	16
Hauteur, perche	12

Pour les courses de sprint (60 mètres et 60 m haies), des séries et finales sont prévues. Les athlètes ayant réalisé les six meilleures performances dans les séries seront qualifiés pour la finale. (Les vainqueurs des séries ne sont donc pas assurés d'être en finale).

Podiums

Les 3 meilleurs athlètes de chacune des épreuves se verront remettre une médaille. Plusieurs podiums seront organisés au cours de la journée.